

UCHWAŁA NR 57/243/12
ZARZĄDU POWIATU KOŚCIAŃSKIEGO

z dnia 7 lutego 2012 r.

w sprawie uchwalenia Planu pracy Ośrodka Wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi w Kościanie na 2012 rok.


Na podstawie § 4 ust. 1 pkt 3 i ust. 2 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz. U. Nr 238 poz. 1586) Zarząd Powiatu Kościańskiego uchwala, co następuje:

§ 1. Uchwala się Plan pracy Ośrodka Wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi w Kościanie na 2012 rok, stanowiący załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Kierownikowi Ośrodka Wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi w Kościanie.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący Zarządu



Andrzej Jęcz

**PLAN PRACY OŚRODKA WSPARCIA DLA OSÓB
Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI W KOŚCIANIE
NA 2012 ROK.**

I. STYCZEŃ

1) Pracownia kulinarna:

- robienie zakupów, (wpisać na koniec miesiąca)
- nauka zachowania się przy stole np. pogadanka, nauka układania sztuczków itp,
- sprzątanie po posiłku,
- nauka obsługi sprzętu AGD,
- nauka przyrządzania surówek z kapusty białej/kiszonej,

2) Pracownia plastyczna:

- porządkowanie pracowni,
- wykonywanie odlewów gipsowych i ich malowanie,
- malowanie min. pędzlem, palcami, dłońmi na różnych powierzchniach typu kartka, drewno, pleksa, itp.,
- ozdabianie doniczek,

3) Pracownia rehabilitacyjna wyposażona w elementy sali doświadczania świata

- ćwiczenia na sali (ćwiczenia czynno-bierne, ćwiczenia ogólnousprawniające, ćwiczenia na przyrządach, masaż klasyczny, leczniczy lub relaksujący),
- polisensoryczna stymulacja zmysłów – stymulacja wzrokowa, słuchowa, ruchowa i węchowa na sali doświadczania świata,

Udział w Integracyjnym Przeglądzie Kolęd i Pastoralek Osób Niepełnosprawnych .

II. LUTY

1) Pracownia kulinarna:

- robienie zakupów,
- nauka zachowania się przy stole,
- sprzątanie po posiłku,
- nauka obsługi sprzętu AGD,
- zapoznanie z tradycjami karnawałowymi (nauka pieczenia faworków),

2) Pracownia plastyczna:

- tworzenie biżuterii (broszki z filcu i materiału, nawlekanie koralików),
- przygotowanie kartek walentynkowych,
- przygotowanie gazetki o tematyce walentynkowej,
- wykonywanie masek na zabawę karnawałową

3) Pracownia rehabilitacyjna wyposażona w elementy sali doświadczania świata

- ćwiczenia,
- polisensoryczna stymulacja zmysłów,
- zabawy sportowo - rekreacyjnych na śniegu,
- gra w darta,

Zabawa karnawałowa, kulig.

III. MARZEC

1) Pracownia kulinarna:

- robienie zakupów,
- nauka zachowania się przy stole,
- sprzątanie po posiłku,
- nauka obsługi sprzętu AGD,
- sianie warzyw w doniczkach,
- zapoznanie z tradycjami wielkanocnymi (nauka pieczenia ciast wielkanocnych-babka, makowiec),

2) Pracownia plastyczna:

- dekoracje drewna (ramek, desek) metodą decupage,
- rysowanie i malowanie motywów wiosennych,
- tworzenie gazetki wiosennej,
- wykonywanie ozdób z masy solnej,
- przygotowanie kartek wielkanocnych,
- przygotowanie pracy na konkurs plastyczny „Najpiękniejsza Ozdoba Wielkanocna”,

3) Pracownia rehabilitacyjna wyposażona w elementy sali doświadczania świata

- ćwiczenia,
- polisensoryczna stymulacja zmysłów,

Wyjazd do kina.

IV. KWIECIEŃ

1) Pracownia kulinarna:

- robienie zakupów,
- nauka zachowania się przy stole,
- sprzątanie po posiłku,
- nauka obsługi sprzętu AGD,
- przygotowanie dekoracji świątecznych,
- sianie warzyw i ziół w doniczkach (rzeżucha, pietruszka, bazylia, tymianek, oregano, majeranek)
- przygotowanie sałatki i żurku na śniadanie wielkanocne,

2) Pracownia plastyczna:

- papieroplastyka (kartki wielkanocne, torby na prezenty),
- wykonywanie ozdób z masy papierowej (miski, talerze, kartony),
- malowanie na szkle,
- wiosenne porządki w ogrodzie,

3) Pracownia rehabilitacyjna wyposażona w elementy sali doświadczania świata

- ćwiczenia,
- polisensoryczna stymulacja zmysłów,
- gra w kręgle,

Śniadanie wielkanocne, spacer.

V. MAJ

1) Pracownia kulinarna:

- robienie zakupów,
- nauka zachowania się przy stole,
- sprzątanie po posiłku,
- nauka obsługi sprzętu AGD,
- nauka pieczenia placka drożdżowego,
- pieczenie placka na Dzień Godności Osoby Niepełnosprawnej,

2) Pracownia plastyczna:

- malowanie masy gipsowej,
- malowanie na szkło,
- przygotowanie wystawy prac na Dzień Godności Osoby Niepełnosprawnej,

3) Pracownia rehabilitacyjna wyposażona w elementy sali doświadczania świata

- ćwiczenia,
- polisensoryczna stymulacja zmysłów,
- tor przeszkód w ogrodzie,

Uczestnictwo w imprezie integracyjnej – Dzień Godności Osoby Niepełnosprawnej, prace w ogrodzie, spacer.

VI. CZERWIEC

1) Pracownia kulinarna:

- robienie zakupów,
- nauka zachowania się przy stole,
- sprzątanie po posiłku,
- nauka obsługi sprzętu AGD,
- grill (nauka przygotowania kielbasek i sałatki),
- przygotowanie sałatki z pomidorów i pieczenie placka na piknik integracyjny dla uczestników Ośrodka i ich rodziców,

2) Pracownia plastyczna:

- dekorowanie spękaniem CRACLE – standardowe zdobienie szkła, drewna, metalu,
- tworzenie bukietów z wełny, bibuły, sizalu,
- tworzenie dekoracji o tematyce letniej,
- wyszywanie,
- przygotowanie gier i zabaw na piknik integracyjny dla uczestników Ośrodka i ich rodziców,

3) Pracownia rehabilitacyjna wyposażona w elementy sali doświadczania świata

- ćwiczenia,
- polisensoryczna stymulacja zmysłów,

- tor przeszkód w ogrodzie,
- przygotowanie zawodów sportowych na piknik integracyjny dla uczestników Ośrodka i ich rodziców,

Udział w pikniku sportowo - rekreacyjnym dla uczestników Ośrodka i ich rodziców „Sportowe Powitanie Lata”, grill w ogrodzie, spacer, zajęcia edukacyjne i porządkowe w ogrodzie.

VII. LIPIEC

1) Pracownia kulinarna:

- robienie zakupów,
- nauka zachowania się przy stole,
- sprzątanie po posiłku,
- nauka obsługi sprzętu AGD,
- grill (przygotowanie kielbasek i sałatki),
- porządkowanie pracowni,
- nauka przyrządzania sałatki owocowej
- przygotowywanie zapraw z warzyw/ owoców sezonowych,

2) Pracownia plastyczna:

- przedstawianie lata na rysunkach,
- farbowanie kredą soli i cukru,
- porządkowanie pracowni plastycznej,

3) Pracownia rehabilitacyjna wyposażona w elementy sali doświadczania świata

- ćwiczenia,
- polisensoryczna stymulacja zmysłów,
- gry i zabawy piłką w ogrodzie,

Wypoczynek w ogrodzie połączony z grillowaniem, zawody sportowe, spacer.

VIII. SIERPIEŃ

1) Pracownia kulinarna:

- robienie zakupów,
- nauka zachowania się przy stole,
- sprzątanie po posiłku,
- nauka obsługi sprzętu AGD,
- nauka przyrządzania potraw z grilla,
- przygotowywanie zapraw z warzyw/ owoców sezonowych,

2) Pracownia plastyczna:

- zdobienie butelek z użyciem papieru, nici, sznurka, makaronu, ryżu,
- wyszywanie,

3) Pracownia rehabilitacyjna wyposażona w elementy sali doświadczania świata

- ćwiczenia,
- polisensoryczna stymulacja zmysłów,
- zawody sportowe w ogrodzie,

Zajęcia edukacyjne i wypoczynek w ogrodzie, spacer.

IX. WRZESIEŃ

1) Pracownia kulinarna:

- robienie zakupów,
- nauka zachowania się przy stole,
- sprzątanie po posiłku,
- nauka obsługi sprzętu AGD,
- przygotowywanie zapraw z warzyw/ owoców sezonowych,
- nauka pieczenia jabłeczniaka,
- przygotowanie przedstawienia na Przegląd Artystyczny Osób Niepełnosprawnych i Wojewódzki Przegląd Grup Teatralnych Osób Niepełnosprawnych (scenariusz, stroje, rekwizyty, scenografia, oprawa muzyczna),

2) Pracownia plastyczna:

- wyroby z masy solnej,
- przygotowanie przedstawienia na Przegląd Artystyczny Osób Niepełnosprawnych i Wojewódzki Przegląd Grup Teatralnych Osób Niepełnosprawnych (scenariusz, stroje, rekwizyty, scenografia, oprawa muzyczna),
- tworzenie dekoracji i gazetek o tematyce jesiennej,

3) Pracownia rehabilitacyjna wyposażona w elementy sali doświadczania świata

- ćwiczenia,
- polisensoryczna stymulacja zmysłów,
- gry i zabawy sportowe w ogrodzie,
- ćwiczenie gry w tenisa stołowego,

Wycieczka krajoznawcza dla uczestników Ośrodka, wyjazd do lasu na grzyby, spacer.

X. PAŹDZIERNIK

1) Pracownia kulinarna:

- robienie zakupów,
- nauka zachowania się przy stole,
- sprzątanie po posiłku,
- nauka obsługi sprzętu AGD,
- nauka przyrządzania sałatki warzywnej
- przygotowanie przedstawienia na Przegląd Artystyczny Osób Niepełnosprawnych i Wojewódzki Przegląd Grup Teatralnych Osób Niepełnosprawnych (próby),

2) Pracownia plastyczna:

- wyroby z masy solnej,
- przygotowanie przedstawienia na Przegląd Artystyczny Osób Niepełnosprawnych i Wojewódzki Przegląd Grup Teatralnych Osób Niepełnosprawnych (stroje, rekwizyty, scenografia),
- tworzenie kwiatów z liści jesiennych,
- wyszywanie,

3) Pracownia rehabilitacyjna wyposażona w elementy sali doświadczania świata

- ćwiczenia,
- polisensoryczna stymulacja zmysłów,
- ćwiczenie gry w tenisa stołowego,

- udział w Turnieju Tenisa Stołowego,
- przygotowania do udziału w „Olimpiadzie bez barier”,

Spacery połączone ze zbieraniem liści i innych darów jesieni, jesienne porządki w ogrodzie, udział w Przeglądzie Artystycznym Osób Niepełnosprawnych.

XI. LISTOPAD

1) Pracownia kulinarna:

- robienie zakupów,
- nauka zachowania się przy stole,
- sprzątanie po posiłku,
- nauka obsługi sprzętu AGD,
- zapoznanie z tradycjami andrzejkowymi (nauka pieczenia rogalików),

2) Pracownia plastyczna:

- wykonywanie kartek bożonarodzeniowych, bałwanków, choinek i stroików świątecznych,
- przygotowanie pracy na konkurs plastyczny „Najpiękniejsza Szopka Bożonarodzeniowa”,
- przygotowanie pracy na Wielkopolski Przegląd Twórczości Plastycznej Osób Niepełnosprawnych „Inny Świat”,

3) Pracownia rehabilitacyjna wyposażona w elementy sali doświadczania świata

- ćwiczenia,
- polisensoryczna stymulacja zmysłów,
- ćwiczenie gry w tenisa stołowego,
- udział w Turnieju Tenisa Stołowego,
- udział w „Olimpiadzie bez barier”,

Udział w Wojewódzkim Przeglądzie Grup Teatralnych Osób Niepełnosprawnych, wyjście na cmentarz, wyjazd do teatru, zabawa andrzejkowa.

XII. GRUDZIEŃ

1) Pracownia kulinarna:

- robienie zakupów,
- nauka zachowania się przy stole,
- sprzątanie po posiłku,
- nauka obsługi sprzętu AGD,
- zapoznanie z tradycjami Bożego Narodzenia (nauka przyrządzania makiełek i kapusty z grzybami),

2) Pracownia plastyczna:

- wykonywanie kartek bożonarodzeniowych, ozdób i stroików świątecznych,
- tworzenie dekoracji i gazetek zimowych,
- wystawa świąteczna wystawa rękodzieła w Ośrodku,
- śpiewanie kolęd, słuchanie piosenek świątecznych,

3) Pracownia rehabilitacyjna wyposażona w elementy sali doświadczania świata

- ćwiczenia,
- polisensoryczna stymulacja zmysłów,
- ćwiczenie gry w darta,

Przygotowanie do przedstawienia bożonarodzeniowego i Integracyjnego Przeglądu Kolęd i Pastorałek Osób Niepełnosprawnych (scenariusz, stroje, rekwizyty, scenografia, oprawa muzyczna), Wigilia dla uczestników Ośrodka i ich rodziców,

4) Pracownia edukacyjno-terapeutyczna

styczeń/luty/marzec/kwiecień/maj/czerwiec/lipiec/sierpień/wrzesień/październik/listopad/grudzień:

a) ćwiczenie czynności samoobsługowych:

zakładanie/zdejmowanie swetra, przekładanie na prawą stronę,

zawijanie sznurowadeł, zapinanie paska/guzików, odpinanie zamka,

zawieszanie ubrania wierzchniego na wieszak i w szafie, ustawianie butów obok siebie w wyznaczonym miejscu,

robienie herbaty,

samodzielne spożywanie posiłku,

b) ćwiczenia w zakresie poprawy:

wymowy,

komunikacji z otoczeniem,

c) ćwiczenie motoryki małej,

d) ćwiczenia umożliwiające doświadczanie świata za pomocą zmysłu dotyku,

e) ćwiczenia podtrzymujące:

funkcjonowanie sfery poznawczej,

umiejętności pisanie i czytania,

f) ćwiczenia w zakresie rozpoznawania artykułów spożywczych,

ćwiczenie czynności higienicznych:

mycie rąk,

mycie zębów, czesanie włosów,

Zajęcia świetlicowe - wspólne obejmują:

- imieniny i urodziny uczestników, - gry i zabawy edukacyjne dla grupy,

- quizy, - wspólne muzykowanie,

- gry planszowe, - zawody w darta, kręgle, i inne,

- dyskoteki, - oglądanie filmów,

- słuchanie radia,

- pogadanki na temat tradycji świątecznych, świąt narodowych i innych wg potrzeb,

Poza tym w trakcie całego roku planowane są wyjścia na wystawy do Muzeum Regionalnego w Kościanie i Kościańskiego Ośrodka Kultury.